

⊗ שם הכלי: שאלון להערכת התנהגות הילד (Child Behavior Checklist (CBCL

⊗ פותח בשנת: 1991 על ידי: Achenbach

⊗ תורגם לעברית בשנת: 1994 על ידי: Zilber, Auerbach, & Lerner,

1	מטרת הכלי	מטרת השאלון הינה להעריך את התנהגות הילד בשמונה מדדים של התנהגות.
2	סוג כלי המחקר	שאלון.
3	אוכלוסיית היעד	ילדים. במחקר של טוינה (2011) ילדים בגילאי 10-14. במחקר של ירמיה (2017) פגים בגיל 36 חודשים (מתוקן).
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי של הורי הילדים.
5	מבנה הכלי	ניתוח מרכיב עיקרי של ה-CBCL (Achenbach, 1991) מניב 8 מדדים של התנהגות המסווגים לתסמונות מופנמות (התנהגויות נסיגה, תלונות גופניות, חרדה/דיכאון), תסמונות מוחצנות (בעיות עבריינות ובעיות תוקפנות), בעיות מחשביות ובעיות קשב וריכוז.
6	סוג סולם המדידה	סולם תגובה של 3 דרגות הנעות מ"לא נכון" (0) ועד "מאוד נכון או בדרך כלל נכון" (2). תוצאות התגובות של CBCL מעידות על התנהגות לא הסתגלותית בתוך תסמונת ספציפית.
7	סוג הפריטים בכלי	פריטי הדירוג.
8	אורך הכלי	הכלי המתוקן לגילאי 6-18 מכיל 112 היגדים התנהגותיים (היגד פתוח אחד). בכלי לפעוטות וילדים עד גיל 6 מכיל 100 היגדים התנהגותיים.
9	מהימנות	במחקר התיקוף לעברית (Zilber et al., 1994) ציוני העקיבות הפנימית במחקרים קודמים היו $\alpha = .89$ למדד התסמונות המופנמות, $\alpha = .91$ לתסמונת המופנמות ו- $\alpha = .74$ . עבור כל אחד המדדים ההתנהגותיים הנפרדים. במחקר של טוינה (2011) נמצאה עקיבות פנימית $\alpha = .66$ לבעיות מופנמות בהעברה ראשונה ושנייה, ואילו עבור בעיות מוחצנות נמצאה עקיבות פנימית $\alpha = .88$ בהעברה ראשונה ו- $\alpha = .87$ בהעברה שנייה.

10	תקיפות	לא צוין.
----	--------	----------

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
טוינה ענת (2011). קבוצות צמי"ד בצופים, לילדים עם צרכים מיוחדים. מנחה: ד"ר אלי-גון מיכאל. אוניברסיטת בר-אילן.	<a href="#">580</a> <a href="#">למחקר המלא</a>
ירמיה נורית (2017). מוגבלות שכלית התפתחותית בקרב פגים: מחקר אורך בינקות לבדיקת גורמי סיכון, סימנים מוקדמים ומאפיינים אימהיים (מחקר המשך). האוניברסיטה העברית בירושלים.	<a href="#">150</a> <a href="#">למחקר המלא</a>



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

## שאלון להערכת התנהגות הילד

### Child Behavior Checklist (CBCL)

#### Achenbach (1991)

שאלון התנהגות לילדים - למילוי עיני ההורה תאריך לידה: \_\_\_\_\_ ממלא השאלון:  אם  אב  אחר  
 שם הילד: \_\_\_\_\_ מין:  בן  בת תאריך לידה: \_\_\_\_\_  
 להלן רשימת פריטים המתארים ילדים. לגבי כל פריט המתאר את ילדך עכשיו או במשך 6 החודשים האחרונים. נא הקף בעיגול את הספרה 2 אם הפריט נכון מאוד או נכון לעתים קרובות, לגבי ילדך. הקף את הספרה 1 אם הפריט נכון לפעמים, או נכון במידת מה לגבי ילדך. אם הפריט אינו נכון לגבי ילדך, הקף בעיגול את הספרה 0.  
 0 = לא נכון (עד כמה שידוע לך) 1 = נכון לפעמים או במידת מה 2 = נכון מאוד או לעתים קרובות

36. מרבה לחיפצו, נוטה להתאונות.	2	1	0
37. מרבה להתקוטט.	2	1	0
38. אחרים מרבים להתגרות בו.	2	1	0
39. משתובב עם ילדים המרבים להסתבך.	2	1	0
40. שומע דברים שאינם קיימים (תאר)	2	1	0
-----			
41. אימפולסיבי, או מפעל ללא מחשבת.	2	1	0
42. מעדיף להיות לבד מאשר עם אחרים.	2	1	0
43. משקר או מרמה.	2	1	0
44. כוונס ציפורניים (אובל ציפורניים).	2	1	0
45. עבצני, מתוח.	2	1	0
46. יש לו תנועות עגבניות או שווהות כמעט (תאר)	2	1	0
-----			
47. יש לו סיכוי לילול.	2	1	0
48. אינו ארוח על ידי ילדים אחרים.	2	1	0
49. טובל מעצירות.	2	1	0
50. מחוץ מדי, חרד.	2	1	0
51. חש שחרחורת.	2	1	0
52. יש לו יותר מדי רגשי אשמה.	2	1	0
53. זולל (אוכל יותר מדי).	2	1	0
54. טובל מעייפות יתר.	2	1	0
55. טובל מעורף משקל.	2	1	0
56. בעיות גופניות ללא סיבת רפואית ידועה:			
א. כאבים או מיתושים (לא כאב ראש).	2	1	0
ב. כאבי ראש.	2	1	0
ג. בחילות, חש רע.	2	1	0
ד. בעיות עם חניניים (תאר)	2	1	0
ה. פריחות או בעיות אחרות בעור.	2	1	0
ו. כאבי בטן או התנבזויות.	2	1	0
ז. הקאות.	2	1	0
ח. אחרות (תאר)	2	1	0
-----			
57. תוקף אנשים אחרים נזמית (תאר)	2	1	0
58. מחטט כאף, בעור או במקומות אחרים כגוף (תאר)	2	1	0
-----			
59. משחק עם אבריו החיניים ברהסיה נבולות.	2	1	0
60. משחק עם אבריו החיניים יותר מדי.	2	1	0
61. חלש כלי מודים בבית הספר.	2	1	0
62. מנושם, לא זרו, כעל ליקוי בקואורדינציה.	2	1	0
63. מעדיף לשחק עם ילדים מבוגרים ממנו.	2	1	0

1. מתנהג מחרח לנילו.	2	1	0
2. אלרניה (תאר)	2	1	0
3. מרבה להתווכח.	2	1	0
4. קצרת (איסטמוח).	2	1	0
5. מתנהג כמו בני המין השני (חמוגנד).	2	1	0
6. ששה את צרכיו מחוץ לבית השימוש.	2	1	0
7. מופאר, מתייור, מותרב.	2	1	0
8. אינו מסוגל להחרכו, אינו מסוגל למקד את תשומת לבו, לומן ממושך.	2	1	0
9. אינו מסוגל להסיח את דעתו ממחשבות מסוימות, (תאר)	2	1	0
-----			
10. אינו מסוגל לשבט בשקט, חסר מנהגה או בעל יתר.	2	1	0
11. נדיק למבוגרים, יותר מדי תלוי בוולח.	2	1	0
12. מתלונן על בדידות.	2	1	0
13. מבוכל, או נראה חולמני.	2	1	0
14. מרבה לבכות.	2	1	0
15. אכורי לבעלי חיים.	2	1	0
16. אכורי לבני אדם.	2	1	0
17. חולם בהקף או שקוע במחשבות.	2	1	0
18. מויק לעצמו במתכוון או מנסה להתאבד.	2	1	0
19. דורש תשומת לב רכה.	2	1	0
20. הורס חפצים השייכים לו.	2	1	0
21. הורס חפצים השייכים למשפחתו או לילדים אחרים.	2	1	0
22. בלתי ממושם בבית.	2	1	0
23. בלתי מסושם בבית הספר.	2	1	0
24. אינו אוכל טוב.	2	1	0
25. אינו מסתדר עם ילדים אחרים.	2	1	0
26. נראה כאילו אינו מרגיש רגשי אשמה לאחר התנהגות גרועה.	2	1	0
27. מקטא בקלות.	2	1	0
28. אוכל או שותה דברים שאינם דברי מאכל (תאר)	2	1	0
-----			
29. מוחד מבעלי חיים, ממקומות או ממצבים מסוימים להוציא בית ספר (תאר)	2	1	0
-----			
30. מוחד ללכת לבית הספר.	2	1	0
31. מוחד שמה יהשוב או יעשה מפשת רע.	2	1	0
32. חושב שהוא חייב להיות משלם.	2	1	0
33. מרגיש או מתלונן שאיש אינו אוהב אותו.	2	1	0
34. חושב שרודים להתנכל לו.	2	1	0
35. חושב שאינו "ישות חרבה", שהוא חסר ערך, נחות	2	1	0

0 = לא נכון (עד כמה שידוע לך) 1 = נכון (לפעמים או במידת מה) 2 = נכון מאוד או לעתים קרובות

89. חשדן.	2	1	0
90. מקלל או משתמש בשפה גסה.	2	1	0
91. מדבר על איבוד ליעת (להרוג את עצמו).	2	1	0
92. מדבר או מטייל מתוך שינו (תאר).	2	1	0
93. מדבר יותר מדי.	2	1	0
94. מרבה להתנרות.	2	1	0
95. מתפרץ או בעל מוג חם.	2	1	0
96. חושב יותר מדי על מין.	2	1	0
97. מאיים על אנשים.	2	1	0
98. מוצץ אבצע.	2	1	0
99. דואג יותר מדי לסדר או לניקיון.	2	1	0
100. יש לו הפרעות בשינה (תאר).	2	1	0
101. נעדר ומשתמש מבית הספר.	2	1	0
102. אינו מספיק פעיל, איטי או חסר מרץ.	2	1	0
103. אומלל, עצוב או מדוכא.	2	1	0
104. רועש בכורה חריגה.	2	1	0
105. משתמש באלכוהול או בסמים (תאר).	2	1	0
106. מחבל בדברים (ונדליות)	2	1	0
107. מרטיב במשך היום.	2	1	0
108. מרטיב במיטה.	2	1	0
109. מיילל.	2	1	0
110. רוצה להיות בן המין השני.	2	1	0
111. מרוחק, לא מעורב עם אחרים.	2	1	0
112. דאגן.	2	1	0
113. טא לרשום את כל הבעיות שיש לילדך שאינן מופיעות ברשימת הנייל.			
א.	2	1	0
ב.	2	1	0
ג.	2	1	0
ד.	2	1	0
ה.	2	1	0

64. מעדיף לשחק עם ילדים צעירים ממנו.	2	1	0
65. מסרב לדבר.	2	1	0
66. חוזר על פעולות מסוימות מעם אחר פעם; פעילות כפייתית (תאר).	2	1	0
67. בורה מתבית.	2	1	0
68. מרבה לצרוח.	2	1	0
69. מסתרדד, שומר דברים לעצמו.	2	1	0
70. רואה דברים שאינם קיימים (תאר).	2	1	0
71. מרגיש שלא בנות, או נכון בקלות, בטכחות אחרים.	2	1	0
72. נורם לשרפות, מדליק דליקות.	2	1	0
73. בעיות מיניות (תאר).	2	1	0
74. משוויץ או מתנגח כמו ליגן.	2	1	0
75. ביישן.	2	1	0
76. ישן פחות ממרבית הילדים.	2	1	0
77. ישן יותר ממרבית הילדים במשך היום ראו במשך הלילה (תאר).	2	1	0
78. מרוח או משחק בצואה.	2	1	0
79. בעיות בדיבור. (תאר).	2	1	0
80. בורה בחולמיות.	2	1	0
81. גונב מתבית.	2	1	0
82. גונב מתוך לבית.	2	1	0
83. אוגר דברים שאינם נחוצים לו (תאר).	2	1	0
84. מתנגח בצורה פזורה (תאר).	2	1	0
85. יש לו רעיונות מוזרים (תאר).	2	1	0
86. עקשן, מדוכדך או רגון.	2	1	0
87. יש לו שינויים מתאומים במצב הרוח או ברגשות.	2	1	0
88. כועס, זועף הרבה.	2	1	0

נא למתוח קו מתחת לדברים שמדאיגים אותך.

אנא, ודא/י שענית על כל הפרטים



**שאלון התנהגות לפעוטות וילדים - שאלון להורה CBCL**

אנא מלא/י טופס זה כך שישקף את הדעה שלך על התנהגות הילד/ה, גם אם אנשים אחרים לא יסכימו לדעה זו. ניתן להוסיף הערות ליד כל אחד מהפריטים וגם בסעיפים המיוחדים לכך.

**אנא הקפידו לענות על כל הפריטים**

להלן רשימת פריטים המתארים ילדים. לגבי כל פריט ברשימה, אנא תאר/י את הילד כפי שהוא עכשיו או במהלך החודשים האחרונים. נא הקיפו בעיגול: את הספרה 2 אם הפריט נכון מאוד או נכון לעיתים קרובות לגבי הילד/ה.

את הספרה 1 אם הפריט נכון במקצת או נכון לפעמים לגבי הילד/ה.

את הספרה 0 אם הפריט אינו נכון לגבי הילד/ה.

0= אינו נכון	1= נכון לפעמים או נכון במקצת	2= נכון מאוד או נכון לעיתים קרובות	
0	1	2	1. סובל מכאבים ומיחושים שאין להם סיבה רפואית (לא כולל כאבי בטן וראש)
0	1	2	2. מתנהג באופן ילדותי מכפי גילו
0	1	2	3. מפחד לנסות דברים חדשים
0	1	2	4. נמנע מלהסתכל לאנשים בעיניים
0	1	2	5. אינו מסוגל להתרכז או למקד את תשומת ליבו לזמן ממושך
0	1	2	6. אינו מסוגל לשבת בשקט, חסר מנוחה או היפראקטיבי
0	1	2	7. אינו מסוגל לסבול שדברים אינם במקומם
0	1	2	8. אינו מסוגל לחכות, רוצה הכול מיד
0	1	2	9. לועס דברים שאינם אכילים
0	1	2	10. נצמד למבוגרים או תלותי מדי
0	1	2	11. מרבה לבקש עזרה
0	1	2	12. סובל מעצירות (שאינה חלק ממחלה כלשהי)
0	1	2	13. מרבה לבכות
0	1	2	14. מתאכזר לבעלי חיים
0	1	2	15. מרדן, עושה "דווקא"
0	1	2	16. מצפה שדרישותיו ייענו מיד
0	1	2	17. הורס חפצים השייכים לו
0	1	2	18. הורס חפצים השייכים למשפחתו או לילדים אחרים
0	1	2	19. סובל משלשול או מיציאות רכות גם כאשר אינו חולה
0	1	2	20. אינו ממושמע
0	1	2	21. מוטרד מכל שינוי בשגרת היומיום שלו
0	1	2	22. אינו רוצה לישון לבדו
0	1	2	23. אינו משיב כאשר אחרים מדברים אליו
0	1	2	24. הרגלי האכילה שלו משובשים (מבחינת סדירות הארוחות וערכן התזונתי, תאר/י):
0	1	2	25. אינו מסתדר עם ילדים אחרים
0	1	2	26. אינו יודע "לעשות כייף", מתנהג כמו מבוגר קטן
0	1	2	33. נוטה להיעלב בקלות
0	1	2	34. מרבה להיפצע, נוטה להיות מעורב בתאונות
0	1	2	35. מרבה להתקוטט
0	1	2	36. "ידו בכל", מתערב בכל דבר
0	1	2	37. נכנס לאי שקט מוגזם כאשר נפרד מהוריו
0	1	2	38. מתקשה להירדם
0	1	2	39. סובל מכאבי ראש (שאינו להם סיבה רפואית)
0	1	2	40. מרביץ לאחרים
0	1	2	41. עוזר את נשימותיו
0	1	2	42. פוגע באנשים או בבעלי חיים מבלי שהתכוון לכך
0	1	2	43. נראה עצוב ללא סיבה
0	1	2	44. נכנס למצבי רוח כעסניים
0	1	2	45. סובל מבחילות, חש ברע (מבלי שיש לכך סיבה רפואית)
0	1	2	46. יש לו תנועות עצבניות או עוויתות (תאר/י):
0	1	2	47. עצבני, מתוח, לא נינוח
0	1	2	48. סובל מסיוטי לילה
0	1	2	49. זולל (אוכל יותר מדי)
0	1	2	50. סובל מעייפות יתר
0	1	2	51. מפגין חדרה ללא סיבה נראית לעין
0	1	2	52. סובל מכאבים בזמן עשיית הצרכים (בלי סיבה רפואית)
0	1	2	53. תוקף פיזית אנשים אחרים
0	1	2	54. מחטט באף, בעור, או במקומות אחרים בגוף (תאר/י):
0	1	2	55. משחק עם איברי המין שלו יותר מדי
0	1	2	56. מגושם, מסורבל, בעל ליקוי בקואורדינציה
0	1	2	57. סובל מבעיות עיניים (בלי סיבה רפואית)
0	1	2	58. ענישה אינה משנה את התנהגותו



0 1 2 .59	עובר במהירות מפעילות אחת לאחרת	0 1 2 .27	נראה שאינו חש רגשות אשם לאחר התנהגות שלילית
0 1 2 .60	סובל מפריחות או מבעיות עור אחרות (בלי סיבה רפואית)	0 1 2 .28	אינו מעוניין לצאת מהבית
0 1 2 .61	מסרב לאכול	0 1 2 .29	הופך מתוסכל מהר ומכל דבר
0 1 2 .62	מסרב לשחק במשחקים פעלתניים (ספורטיביים)	0 1 2 .30	מרבה לקנא באחרים
0 1 2 .63	מנענע את גופו או ראשו בצורה חוזרת ונשנית	0 1 2 .31	אוכל או שותה דברים שאינם דברי מאכל (ואינם ממתקים) (תאר/י):
0 1 2 .64	מסרב ללכת לישון בלילה	0 1 2 .32	פוחד מבעלי חיים, ממצבים או ממקומות מסוימים (תאר/י):
0 1 2 .83	מרבה לזעוף ולהחמיץ פנים	0 1 2 .65	מתקשה לרכוש הרגלי שליטה על צרכיו (תאר/י):
0 1 2 .84	מדבר או בוכה בעת השינה	0 1 2 .66	מרבה לצרוח
0 1 2 .85	מגיב בהתקפי זעם או בעל מזג חם	0 1 2 .67	נראה שאינו מגיב לחיבה
0 1 2 .86	מודאג יתר על המידה מענייני סדר ו/או ניקיון	0 1 2 .68	מרגיש שלא בנוח או נבוך בקלות
0 1 2 .87	פחדן מדי, חרד	0 1 2 .69	אנוכי, מסרב לחלוק צעצועים עם חבריו
0 1 2 .88	אינו משתף פעולה	0 1 2 .70	ממעט בגילויי חיבה עם אחרים
0 1 2 .89	אינו פעיל מספיק, איטי או חסר מרץ	0 1 2 .71	ממעט להפגין עניין בסביבתו
0 1 2 .90	אומלל, עצוב או מדוכא	0 1 2 .72	אינו מגלה מספיק פחד שמא ייפצע
0 1 2 .91	קולני, רועש בצורה חריגה	0 1 2 .73	ביישן מדי או נחבא אל הכלים
0 1 2 .92	נרתע ממפגש אם אנשים חדשים וממצבים בלתי מוכרים (תאר/י):	0 1 2 .74	ישן פחות ממרבים הילדים במשך היום ו/או הלילה (תאר/י):
0 1 2 .93	סובל מהקאות (מבלי שיש לכך סיבה רפואית)	0 1 2 .75	מורח צואה או משחק בה
0 1 2 .94	מתעורר לעיתים קרובות במהלך הלילה	0 1 2 .76	סובל מבעיות בדיבור (תאר/י):
0 1 2 .95	משוטט ומתרחק לבדו	0 1 2 .77	מרבה לבהות בחלל החדר או שנראה מוטרד
0 1 2 .96	דורש תשומת לב רבה	0 1 2 .78	סובל מכאבי בטן (מבלי שיש לכך סיבה רפואית)
0 1 2 .97	'מיילל', מתלונן בלי סיבה טובה	0 1 2 .79	עובר במהירות מעצב להתרגשות או לפעלתנות יתר
0 1 2 .98	מרוחק, מסתגר, מכונס בעצמו	0 1 2 .80	מתנהג בצורה מזוהר (תאר/י):
0 1 2 .99	דאגן	0 1 2 .81	עקשן, זועף או נוטה להתרגז
0 1 2 100	אנא ציין/י כל בעיה נוספת שיש לילד/ה ואינה מופיעה ברשימה שלעיל:	0 1 2 .82	יש לו שינויים פתאומיים במצב הרוח או ברגשות